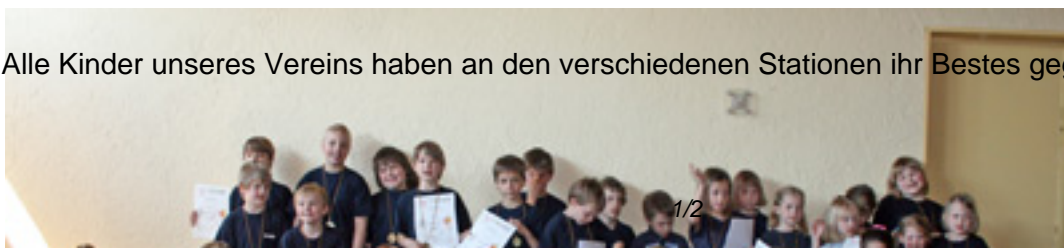


Erlebnis Kinderturnfest 2009 Ingelheim

Von insgesamt 282 Kindern haben 40 Mädchen und 34 Buben der TSVgg Stackeden-Elsheim am Samstag, den 21. März 2009 in Ober-Ingelheim am Kinderturntest teilgenommen. Auf dieses Ereignis hatten wir uns schon Wochen vorher intensiv vorbereitet und die 6 Disziplinen aus dem Turntest des Deutschen Turnerbundes geübt.

Die Kinder mussten z. B. eine Minute lang auf einem Bein das Gleichgewicht halten, rückwärts über eine umgedrehte Langbank balancieren oder über eine Linie mit beiden Beinen gleichzeitig so schnell wie möglich, innerhalb von 15 Sekunden, hin- und herspringen. Auch die Liegestützübung war eine große Herausforderung, hier war die stabilisierende Rumpfmuskulatur gefragt. Der Standweitsprung testete die Sprungkraft und die Rumpfbeugen die Dehnfähigkeit und die Beweglichkeit des Rückens und der Beine.

Alle Kinder unseres Vereins haben an den verschiedenen Stationen ihr Bestes gegeben, sie waren mit viel



Eifer, Ehrgeiz und Spaß bei der Sache und konnten am Ende eine Urkunde und eine Medaille voller Stolz in Empfang nehmen.

Ein herzliches Dankeschön an die Eltern, die uns begleitet und als Kampfrichter unterstützt haben.

Hannelore Pozaroszcyk TSVgg Stackeden-Elsheim

(c) by 'Kindersachenbasare Kinderflohmärkte Termine und aktuelle Informationen für Eltern und Kinder'

URL : <http://www.kindersachenbasar.net>

[Das Impressum finden Sie hier](#)